

# STAGE JEUNES FEDERAL

## Gouren / DETENTE

### Du 22 au 24 avril 2024



La Fédération de Gouren organise un stage de trois jours, pendant les vacances de Pâques, destinés à tous les jeunes lutteurs licenciés âgés de 9 à 14 ans.

Ce stage est l'occasion de se retrouver entre lutteurs de différents skolioù de toute la Bretagne, de faire connaissance sur le pallen et de partager des moments conviviaux. Si la pratique du Gouren reste centrale, d'autres activités sportives seront également organisées en fonction du temps et des envies de chacun.

La vie en collectivité permet de tisser du lien et souvent de belles rencontres ont lieu pendant ces temps de stage. Des soirées à thème (jeux bretons, jeux de société) sont également proposées pour le plaisir de tous !

Ce stage se déroulera du lundi 22 avril à 10h30 (**prévoir pique-nique**) au mercredi 24 avril à 17h et sera encadré par Alexis Brault, Kevin Huruguen et Clément Priol, moniteurs fédéraux diplômés.

**Lieu** : Centre du Palandrin, Kerséguin - Allée du Palandrin - 56760 Pénestin (07 67 09 80 80 - 02 56 50 02 34)

**Coût** : 130 euros

**30 places**

#### **Licence et certificat médical obligatoires**

**Affaires à prévoir** : Vêtements pour 3 jours, pyjama, chaussons, tenue de sport et baskets, tenue de Gouren, affaires de toilettes, tenue de pluie, un sac à dos, une gourde, un sac de couchage, de quoi écrire et son passeport.

Renseignements et Informations auprès de :

**Alexis Brault** (Responsable de stage) : Téléphone : 06.43.92.83.68 / [alexis.brault@gouren.bzh](mailto:alexis.brault@gouren.bzh)

**Kevin Huruguen** : Téléphone : 06.71.93.99.55 / [permanent56@gouren.bzh](mailto:permanent56@gouren.bzh)

**Fédération de Gouren** : Téléphone : 02.98.85.40.48 / [federation@gouren.bzh](mailto:federation@gouren.bzh)